

APENAS TRABALHO

	SEGUNDA	TERÇA	QUARTA	QUINTA	SEXTA	SÁBADO	DOMINGO
8:00	Trabalho	Trabalho	Trabalho	Trabalho	Trabalho	Redação	Descanso
9:00	Trabalho	Trabalho	Trabalho	Trabalho	Trabalho		Estudo
10:00	Trabalho	Trabalho	Trabalho	Trabalho	Trabalho	Treinar simulado	Estudo
11:00	Trabalho	Trabalho	Trabalho	Trabalho	Trabalho		Estudo
12:00	Almoço					Almoço	
13:00							
14:00	Trabalho	Trabalho	Trabalho	Trabalho	Trabalho	Estudo	Estudo
15:00	Trabalho	Trabalho	Trabalho	Trabalho	Trabalho	Estudo	Estudo
16:00	Trabalho	Trabalho	Trabalho	Trabalho	Trabalho	Estudo	Descanso
17:00	Trabalho	Trabalho	Trabalho	Trabalho	Trabalho	Estudo	
18:00	Deslocamento					Estudo	
19:00	Jantar					Descanso	
20:00	Estudo	Estudo	Estudo	Estudo	Estudo		
21:00	Estudo	Estudo	Estudo	Estudo	Estudo		
22:00	Descanso					Descanso	
23:00							
0:00							