

# APENAS ENSINO MÉDIO

	SEGUNDA	TERÇA	QUARTA	QUINTA	SEXTA	SÁBADO	DOMINGO
<b>7:00</b>	Aula	Aula	Aula	Aula	Aula	Redação	Descanso
<b>8:00</b>	Aula	Aula	Aula	Aula	Aula		
<b>9:00</b>	Aula	Aula	Aula	Aula	Aula		Estudo
<b>10:00</b>	Aula	Aula	Aula	Aula	Aula		
<b>11:00</b>	Aula	Aula	Aula	Aula	Aula		
<b>12:00</b>	Almoço					Almoço	
<b>13:00</b>							
<b>14:00</b>	Estudo	Estudo	Estudo	Estudo	Estudo	Estudo	Descanso
<b>15:00</b>	Estudo	Estudo	Estudo	Estudo	Estudo	Estudo	
<b>16:00</b>	Estudo	Estudo	Estudo	Estudo	Estudo	Estudo	
<b>17:00</b>	Estudo	Estudo	Estudo	Estudo	Estudo	Estudo	
<b>18:00</b>	Atividade física e outros compromissos					Estudo	
<b>19:00</b>	Jantar					Estudo	
<b>20:00</b>	Estudo	Estudo	Estudo	Estudo	Estudo	Estudo	
<b>21:00</b>	Leitura de livro ou atualidades						
<b>22:00</b>	Descanso						
<b>23:00</b>							
<b>0:00</b>							